

העצמה נשית

אין מקום לפוא וחוק מפי

היא חולצה במסוק מהאורסט, השתתפה בטקס גירוש רוחות בשבט נידח בלאוס ונחשדה בריגול בקובה. קבלו הצצה לחייה של אישה אמיצה, שהחליטה לצאת למסע חוצה גבולות, יבשות ותרבויות // **ליה רון**

מעט כל מי ששומע מה רות חבשוש עושה בחייה מגיב בהתלהבות ואומר: "איזה כיף לך! אני מקנא בך". חבשוש, הידועה בכינוי חבשושית, שכבר רגילה לתגובות האלה, משיבה בפשטות כובשת לב: "אין מה לקנא, גם את או אתה יכולים לעשות את זה. זו בחירה שלך, לא גורל".

אומרים שהתכלית אינה המטרה אלא הדרך וכמו כל מסע אישי שמתחיל הרבה לפני שיוצאים אליו, גם המסע של רות חבשוש, אנתרופולוגית וצלמת גאוגרפית הרפתקנית, התחיל עוד בימים שעבדה כמנהלת לשכה בחברות גדולות ולמרות היציבות והתנאים הטובים היא הרגישה תסכול וחוסר סיפוק. בגיל 32, החליטה רות להתמודד עם הפחדים והגשימה את חלום חייה - לנסוע לבד לתרבויות מרתקות ברחבי העולם, לחקור ולחוות אותן באופן אישי, ללכוד רגעים ואווירה בצילומים מרהיבים, וליצור חיבור בין בני אדם ותרבויות שונות דרך הרצאות חווייתיות, שמעניקות הצצה נדירה לחיים אחרים, מלאי קסם ומסתורין.

לקחת פסק זמן

אין ספק (ותיעיד גם כותבת שורות אלה), שטיולים בעולם מעניקים לנו רצף של חוויות מרחיבות אופקים, שמעשירות אותנו כנשים וכבנות אדם את נחשפת למקומות חדשים, חווה תרבויות שונות, מתנסה בהרפתקאות חדשות ומכירה אנשים מרחבי העולם. "זה לא רק מסע גאוגרפי,

זה בעיקר מסע אל עצמך בו את לומדת להכיר אותך, נטו. גיליתי במה אני טובה ומה דורש שיפור, מה גורם לי הנאה ומה מפחיד אותי", מספרת רות. היא מדברת בשטף, ההתלהבות שלה סוחפת וגורמת לך לרצות לעזוב הכל בהחלטה של רגע



ולצאת לדרך. אבל כמי שמודעת לכך שלא כל אחת יכולה או רוצה לעשות שינויים דרסטיים, היא מדגישה שזה לא חייב להיות מסע הרפתקני ליעדים אקזוטיים ואת לא צריכה לעזוב את החיים הרגילים שלך. "אני מאמינה שזו חוויה שכל אחת מאיתנו צריכה לעבור לפחות פעם בחיים רק לקחת פסק זמן ולאפשר את זה לעצמך. זו

הזדמנות נהדרת לשים את עצמך במרכז ולעשות משהו שהוא שלך ובשבייך. משהו שעושה לך טוב. ללא הסחות דעת, ללא תחושת אשמה או ויתור".

לצאת מאזור הנוחות

פעמים רבות החיים מנוטים אותנו ולא אנחנו אותם, מה שגורם לתחושות של תסכול והחמצה. לדברי רות, את יכולה להיות רווקה צעירה שנוסעת להרפתקה של סופשבוע קולינרי ברומא (וזה בלי להזכיר את הגברים האיטלקיים), אשת קריירה ומשפחה שמפנקת את עצמה בכמה ימים של בטלה בחופי יוון, או פנסיונירית שמגשימה חלום ויוצאת לטיול תרמילאים במזרח הרחוק. "לא משנה בת כמה את ומה מצבך המשפחתי, ולא משנה מה היעד, סגנון הטיול או הנסיעה שלך - יציאה מהשגרה מוציאה אותך מאזור הנוחות שהתחפרת בו ומאלצת אותך להתמודד עם דברים שלא עשית הרבה זמן או מעולם. אולי בהתחלה זה ילחיץ אותך, אבל ככל שתעזי להתנסות ותסמכי על עצמך תתמלאי בתחושת ביטחון אדירה ותביני שאת יכולה להסתדר לבד ואפילו עושה את זה לא רע בכלל", אומרת רות, ומוסיפה: "המסעות גם זימנו לי חוויות בלתי נשכחות חולצתי במסוק מהאורסט, השתתפתי בטקס גירוש רוחות בשבט נידח בלאוס, נחשדתי בריגול בקובה, וכמעט התחתנתי בטעות עם ראש שבט בקניה".