

עוד לא נולדה האישה שאוהבת את איך שהיא נראית. כאמ?

כל אישה הייתה רוצה לשנות משהו במראה שלה: הישבן שלי גדול מדי, החזה שלי קטן מדי, אני חייבת להוריד לפחות 5 קילו, הזרועות שלי עבות מדי ומה זה הקמט החדש הזה שצץ בזווית הפה? ...!

מה שזה לא יהיה אף אחת אינה מרוצה ממה שיש לה. זה נכון לכל הנשים - בכל גיל, מידה ומשקל.

עם יד על הלב - את, אני, כל אחת מאתנו מביטה בכל בוקר במראה ולא מרוצה כל כך ממה שהיא רואה. ובכן, אני מאמינה שאחרי ההרצאה שלי כל זה ישתנה: את תסתכלי על עצמך קצת אחרת, וזאת מבלי לשנות דבר במראה שלך.

וואלה יופי!

הרצאה מעוררת מחשבה ופוקחת עיניים על המיתוסים של אידאל היופי המושלם והשפעתם לאורך כל חיינו, מילדות ועד גיל הזהב.

בהגשה מלאת הומור ובגובה העיניים, הרצאה זו מעלה לדיון נושאים חשובים כגון: יופי ודימוי גוף, ביטחון עצמי, התמודדות מול מוסכמות ועוד. מלווה בצילומים מרהיבים וסרטונים מפתיעים היא מציגה מבט מפוכח על השאיפה ליופי מושלם, המחיר הבלתי נמנע בדרך להשגתו ובעיקר מעוררת תובנות חשובות על האופן שבו אנו מסתכלות על עצמנו.

כפי פפוזאפה:

- ✓ אנחנו נולדות יפות, משהו בדרך גורם לנו להסתכל על עצמנו אחרת.
- ✓ איך התהליך הזה קורה? מה הוא גורם לנו לעשות?
- ✓ ומדוע זה תמיד מסתיים בביקורת עצמית כה נוקבת?
- ✓ האם יש יופי מושלם או שהיופי הוא בעיני המתבונן?
- ✓ האם גברים ונשים מסתכלים ושופטים יופי בצורה שונה?
- ✓ כיצד נראה אידאל היופי הנשי לאורך ההיסטוריה ובתרבויות שונות בעולם?
- ✓ ומה קורה כיום?
- ✓ כיצד פולחן היופי מלווה אותנו בכל יום מחיינו, מילדות ועד גיל הזהב ומה המחיר שאנו משלמות במרדף בלתי פוסק זה?
- ✓ נקודת השינוי! התובנות שיאפשרו לך לאהוב את מה ואת מי שאת רואה במראה.



"חיפשתי פעילות קלילה אך אינטליגנטית לבוקר של כייף לחברתי ובדיעבד, לא יכולתי לבקש תמונה יותר חולמת ממך. בהרצאה המדהימה על "פולחן היופי הנשי", הצלחת לסחוף, לעניין ולהביא לכך שהאירוע יולתר בהצלחה רבה. התגובות לא איחרו להגיע. הבנות שיבחו: הילל, התעניינו ואף הביעו עניין להביאך לאירועים נוספים. מאחלת לך המון הצלחה ומקווה להיפגש באירועים נוספים ולהיחשף לשלל ההרצאות הנוספות שאת מעבירה!"

עידית דובדבני, מ. תחום ניהול סיכונים, הרכבת הקלה ישראל

"התחברתי מאוד להרצאה שלך. הנושא המעניין שרלוונטי לכל אישה ונערה, ההגשה הכיפית ובעיקר תחושת ההעצמה כשאת מבינה שהמפתח לשינוי האופן שבו אנחנו רואות את עצמנו - נמצא בתוכנו! המשיכי בפועלך. גאה בך!"

אורלי שקורי, אירוע העצמה נשית עבור עובדות משרד התחבורה

"ברצוני להודות לך על הרצאתך בנושא "פולחן היופי" שהיוותה חלק מרכזי מאירוע "זה הכל בשבילך" המתקיים מדי שנה באילת. לאירוע הגיעו למעלה ממאה גברים ונשים שנהנו לא רק מההרצאה מעשירה ומרהיבה אלא גם מאישיותך המקסימה, החן וההומור שנגעו בכל אחד ואת מן הנוכחים. אני תקווה כי הרצאתך תועבר בעתיד גם לבני הנוער על מנת לחשוף את האמת באשר ליופי הנשקף באמצעי המדיה השונים. תודה גדולה ובהצלחה!"

מרלן רוזנפלד, עוזרת ראש העיר ויועצת לקידום מעמד האישה, עיריית אילת

"בדמנים שלחיצוניות נותנים כל כך הרבה קשמעות, זכיתי לשמוע הרצאה מרתקת, משעשעת ולעיתים אף מפתיעה ומזעזעת, שגרמה לחברתי ולי להסתכל על עצמנו מהחוץ אל הפנים. תודה לך רות, שהצבת לנו מראה."

שירלי פבל גלבווע, מנהלת קונספט, רשת מלונות "פרימה"

פעילות ליום האישה הבינלאומי | קתדרות | מפגשי העשרה לגיל הזהב
אירועי רווחה בארגונים וחברות | אירועי קונספט חווייתיים
ערבי נשים | חוגי בית ועוד...

כ"ח אדר א': מרצה חווייתית ייחודית

צלמת גיאוגרפית וחוקרת תרבויות הרפתקנית. באמצעות חיבור אמיתי לבני אדם, חוצה גבולות, תרבויות ושפה, היא לוכדת ברגישות סיטואציות אנושיות מופלאות המספרות סיפור מרתק על תרבויות, מקומות, תופעות ואנשים.

